

「健康長寿教室を開設します」

以下のように健康長寿教室を開設します。いずれも参加費は無料、先着50名様、池下のルブラ王山(千種区覚王山通8-18、TEL.052-762-3151)にて開催を予定しております。**末尾の黒田太郎事務所までお電話でお申し込みください。**

「小崎京子の健康は笑顔から!! ご家庭で出来る簡単な表情筋トレーニング」

4月26日(木) 19時~20時30分 「ルブラ王山B1 はなのき」

※平服でご参加ください。手鏡をお持ちの方はご持参ください。

一般社団法人スタジオエッセンス代表理事、ディースタート名古屋丸の内オーナー、IBF国際美容連盟認定校校長
1960年3月生まれ 美顔の専門家
国際メイクアップアーティスト・ビューティカウンセラー・顔ヨガ表情筋運動講師、ニューヨークメイクアップアカデミー認定講師
美容歴30年(独立開業20年)
自らの体験からお顔の表情筋が心身に密接に関係があることに気づき、顔ヨガ創始者の理学博士北澤秀子氏の元で講師資格取得。
美容効果はあたりまえ、美容を超越した奥の深い顔ヨガ表情筋エクササイズを啓蒙。また世界初美容系エクササイズ、リズム顔ヨガを考案しメディアに取り上げられるなど東海地区中心に顔ヨガの素晴らしさを全国に発信中。
また、2016年7月ニューヨーク短期留学・現代メイクアップ文化を作り上げた世界的

な巨匠のひとりリンダ・メイソンの元でメイクアップテクニックを習得。
2017年2月 IBF国際美容連盟認定校の資格取得。スタジオエッセンス名古屋校開校。
2018年2月 美に特化したレンタルスペース・レンタルオフィスをローコスト・好立地で起業応援するD→START名古屋丸の内をオープン。
(所属団体・学会・その他)
顔ヨガ表情筋運動研究会、NPO法人・更年期と加齢のヘルスケア、IBF国際美容連盟認定校、日本エステティック協会、ミス・アース・ジャパン愛知県大会、アイドル教室メイクアップ講師、ニューヨークメイクアップアカデミー講師、中日文化センター・リズム顔ヨガ講師、ニューヨークメイクアップアカデミー講師、中日文化センター
(メディア掲載情報)
東海TV「どですか!」、メーテレ「ニュースUPI」、FMわっち岐阜「女子力アップ」、パーソナリティネーム、輝く京子、PHP、美的、わかさ、日経新聞、ニッセン



「城谷公美の健康は正しい呼吸から!! ご家庭で出来る簡単な呼吸法」

5月13日(日) 14時~15時15分 「ルブラ王山1Fカトリア」

※平服でご参加ください。ヨガマットかバスタオルをご持参ください。

大手アパレルメーカー在職中に大病し呼吸法に出会う。

その後20年間呼吸法を毎朝続けることにより頭痛や便秘とは無縁。白髪や肌のシミも少なく風邪も引かない健康な身体に! その呼吸法のコツをお教えます。

《講師歴》
中日文化センター、おおぶの杜市民講座、JEUGIAカルチャースクール、名古屋市福祉施設、福祉団体職員研修、建築関係経営者研修など。
《ホームページ》
「ゆりゆりリラックス呼吸法」
<http://relax-shiro.com>



「総合格闘技チャンピオン指導者、鈴木陽一による、ご家庭で出来る簡単なトレーニング」

6月2日(土) 15時30分~17時 「ルブラ王山1Fカトリア」

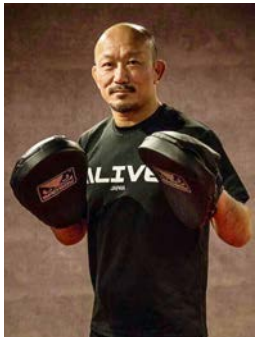
※平服でご参加ください。フェイスタオルをご持参ください。

23才からフィットネストレーナーとして、民間・公共・企業のフィットネスの企画・運営・指導に携わる。

33才で総合格闘技道場 ALIVE を設立し、自身も柔術の日本王者になると共に、世界チャンピオンを4人輩出する。

現在、トレーナー歴30年の経験を生かし、道場運営と並行し、企業の健康作り事業のコンサルタント

や、パーソナルトレーニングジムの運営をする。
名古屋市出身 1965年生 52才
有限会社 アライブ 代表取締役社長
株式会社 インフィニティ 代表取締役社長
一般社団法人 ファイトライフ協会 理事長
株式会社 DNAextreme アドバイザー



愛知県議会議員 黒田太郎事務所

〒464-0025

名古屋市千種区桜が丘14 フラワーランドアリス2F

TEL : 052-781-0260 FAX : 052-781-0261

E-mail : info@kuroda-taro.jp

【開 所】月曜日~金曜日の10:00~16:00

【休 所】土・日・祝日

愛知県議会議員 黒田太郎
オフィシャルサイト

<http://kuroda-taro.jp/>



■アクセスMAP

